

## CO BY MĚLO DÍTĚ UMĚT PŘED NÁSTUPEM DO ŠKOLKY?

Školka je pro dítě velká změna. Aby bylo ve školce spokojené a rychle si na změnu zvyklo, je potřeba, aby zvládalo:

- ✓ **komunikovat**
  - umět říci učitelce, co potřebuje; pozdravit, poprosit, poděkovat
- ✓ **adekvátně reagovat na pokyny učitelky**
  - poslouchat učitelku je nezbytně nutné pro bezpečnost všech dětí!
- ✓ **poznat svoji značku (skříňku)**
- ✓ **obléct se a svléknout se, obout a vyzout se**
  - dítě se musí samo snažit s jednoduššími díly oblečení
- ✓ **poznat si své oblečení**
- ✓ **samostatně používat toaletu**
  - pleny nejsou přípustné
- ✓ **být hygienicky samostatné**
  - umýt si ruce mýdlem vždy po použití toalety, před jídlem; utřít si ruce
- ✓ **umět se samostatně vysmrkat a používat kapesník**
- ✓ **vydržet sedět při jídle u stolu, neodbíhat!**
- ✓ **jíst samostatně lžící**
  - uče děti správný úchop
- ✓ **pít z hrnečku, skleničky**
- ✓ **vzít do ruky pečivo, umět ukusovat pevnou stravu**
- ✓ **uklidit si své věci, hračky, oblečení na určené místo**
- ✓ **chodit po schodech**
- ✓ **jít pěšky určitou vzdálenost**
  - s dětmi chodíme na vycházky – děti zvyklé více na pohyb v kočáru nebo odrážedle jsou na vycházkách nešťastné – chodte s dětmi pěšky!
- ✓ **přizpůsobovat se novým podmínkám**
  - zvládat pobyt v kolektivu dětí, v novém prostředí, odloučení od maminky, pobyt v rušném prostředí

